

В последнее время загар не просто дань моде, а процедура, позволяющая не только выглядеть привлекательно, но и улучшить свое здоровье. При посещении солярия в организме вырабатывается необходимый для здоровой жизнедеятельности витамин D, а также снимается синдром «зимней печали», которому подвержено большинство из нас в осеннее - зимний период. Но важно помнить, что при неумеренном посещении солярия возрастает риск преждевременного старения кожи. Она стареет в результате так называемого «фотостарения». Чтобы понять, как это происходит необходимо изначально разобраться в том, как формируется темный оттенок нашей кожи.

Наша кожа состоит из 3 слоев: **эпидермиса, дермы и подкожной клетчатки**. В дерме зарождаются новые клетки кожи, а также располагаются особые клетки –

меланоциты

. Их основная функция защита кожи от солнечных ожогов, вызываемых УФ лучами. При облучении кожи УФ лучами на солнце или в солярии эти клетки начинают вырабатывать пигмент

меланин

, который оберегает нашу кожу от более глубокого ожога. Меланин бесцветен, его потемнение происходит в течение 12-24 часов в результате реакции окисления, т.е. взаимодействия с кислородом, поставляемым кровью в клетки кожи. Для темного оттенка необходимо несколько сеансов, чтобы выделившийся меланин мог потемнеть, а меланоциты выделили еще одну «порцию меланина».

Теперь разберем более детально, как это происходит при посещении солярия.

Ультрафиолетовое излучение от ламп (УФ лучи) в соляриях делится по спектру на два типа лучей: УФ лучи группы «А» (UVA) и УФ лучи группы «Б» (UVB).

В зависимости от длины волны солнечные лучи ультрафиолетового спектра взаимодействуют с различными клетками кожи, располагающимися на разной глубине. UVB (с короткой длиной волны 280-320 нм) главным образом поглощаются эпидермисом. UVA (более длинные волны 320-400 нм) проникают глубже и могут взаимодействовать как с клетками эпидермиса, так и с фибробластами дермы. Основное их действие: UVA при воздействии с кожей затемняют уже имеющийся меланин, а UVB лучи стимулируют выработку новой порции меланина.

Про загар и специальную косметику для загара

Автор: Administrator

27.11.2009 20:49 - Обновлено 27.11.2009 21:00



Линейка средств для загара. Включает в себя: крем для загара, лосьон для загара, спрей для загара, масло для загара, гель для загара, пена для загара, шампунь для загара, кондиционер для загара, крем для тела, лосьон для тела, спрей для тела, масло для тела, гель для тела, пена для тела, шампунь для тела, кондиционер для тела. Все средства содержат натуральные экстракты и эфирные масла, которые помогают коже быстрее загорать и дольше сохранять цвет. Также в линейку входят средства для ухода за кожей после загара, такие как крем для увлажнения, лосьон для успокоения, спрей для освежения, масло для питания, гель для снятия раздражения, пена для очищения, шампунь для укрепления, кондиционер для восстановления. Все средства имеют приятный запах и легкую текстуру, которая быстро впитывается в кожу.